



### SANGUE OCCULTO FECALE

Non sono richieste particolari limitazioni alimentari. È raccomandata una dieta ricca di scorie (ortaggi, insalata, frutta, ecc.). È consigliabile non eseguire il test in concomitanza con il periodo mestruale o in caso di sanguinamento da emorroidi. Evitare di contaminare le feci con le urine.

- Munirsi di contenitore sterile con palettina acquistabili in farmacia
- Con l'apposita palettina prelevare una modesta quantità di feci paragonabile ad una piccola noce e porla nel contenitore sterile, senza alcun conservante.
- Chiudere bene il contenitore.
- Indicare nome, cognome, data e ora di emissione
- Il campione prelevato, deve essere consegnato al Laboratorio Analisi al più presto, o comunque **entro 24 ore** dalla raccolta e deve essere conservato in frigorifero.

Qualora sia **richiesto l'esame su tre** campioni è necessario raccogliere un campione su tre diverse emissioni di feci (da identificare con nome, cognome, data e ora di emissione)

### PARASSITOLOGICO

La raccolta delle feci per la ricerca dei parassiti va effettuata con le seguenti procedure:

- Munirsi di un recipiente per la raccolta delle feci munito di un cucchiaino interno (reperibile in farmacia).
- Raccogliere le feci su una superficie asciutta e pulita (padella da letto, foglio di carta, sacchetto di plastica).
- Prendere con il cucchiaino annesso al coperchio del recipiente più porzioni di feci in punti diversi e per un volume totale di una noce.
- Chiudere bene il recipiente e portarlo il più presto possibile in laboratorio (consegnare non oltre le 2 ore dalla raccolta).

**N.B.** Una ricerca corretta dei parassiti nelle feci va ripetuta almeno per tre giorni consecutivi.



## COPROCOLTURA

- Acquisire un recipiente sterile per la raccolta delle feci munito di un cucchiaino interno (reperibile in farmacia)
- Raccogliere le feci su una superficie asciutta e pulita (padella da letto, foglio di carta, sacchetto di plastica) evitando di mescolare le feci con le urine.
- Raccogliere con il cucchiaino del vasetto più campioni sulla superficie delle feci emesse ed in punti diversi (3 o 4), è sufficiente una quantità di feci come una nocciola.
- Portare in Laboratorio entro 2 ore dalla raccolta.

**Il paziente non deve aver assunto antibiotici da almeno 10 giorni.**

**Non si possono conservare più campioni a casa per più giorni perché i batteri muoiono o proliferano eccessivamente.**

## RICERCA DELL'ANTIGENE DELL'*Helicobacter pylori*

- Munirsi di contenitore sterile con palettina acquistabile in farmacia
- Con l'apposita palettina prelevare una modesta quantità di feci paragonabile ad una piccola noce e porla nel contenitore sterile reperibile in farmacia.
- Chiudere bene il contenitore.
- Indicare nome, cognome e data
- Il campione prelevato, deve essere consegnato al laboratorio al più presto, o comunque **entro 24 ore dalla raccolta** e deve essere conservato in frigorifero.

**Il paziente non deve aver assunto Antibiotici specifici contro l'*H.Pylori* da almeno 10 giorni e le feci NON devono essere diarroiche**