



TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME: dieta priva di scorie.

NO: frutta, verdura, pane, pasta, riso.

SI: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, succhi di frutta, omogeneizzati.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

ORE 08.00: colazione secondo la dieta ed ingerire 13 compresse di PURSENNID;

ORE 13.00: pranzo secondo la dieta;

ORE 17.00: sciogliere una busta di sale inglese (Solfato di Magnesio) in un grosso bicchiere di acqua tiepida e bere il tutto;

ORE 17-21: bere un grosso bicchiere di acqua naturale ogni mezz'ora (per un totale di 1 litro e mezzo);

ORE 21.00: cena con una sola tazza di brodo.

PAZIENTE PORTATORE DI ENTEROSTOMIA. SEGUIRE CON ATTENZIONE QUESTE INDICAZIONI:

- SEGNALARE LA PRESENZA DELLA STOMIA E LE CONDIZIONI CLINICHE DEL PAZIENTE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE. IL MEDICO CURANTE DOVREBBE SEGNALARE L'INDICAZIONE ALL'ESAME E LA PRESENZA DI EVENTUALE STOMIA.

- **PORTATORE DI ILEOSTOMIA:** IL PAZIENTE NON DOVRA' ESEGUIRE LA PREPARAZIONE INTESTINALE MA SOLO DUE ENTEROCLISMI DALL'ANO NATURALE LA SERA PRIMA DELL'ESAME.

- **PORTATORE DI COLOSTOMIA:** ESEGUIRE UNA PREPARAZIONE INTESTINALE A BASSISSIMO VOLUME COME DI SEGUTO DESCRITTO*. NEL CASO L'ESAME CONTEMPLI LO STUDIO DEL RETTO O DEL COLON A VALLE DELLA STOMIA, OVE PRESENTE, AGGIUNGERE DUE CLISMI DALL'ANO NATURALE LA SERA PRIMA DELL'ESAME.

***PREPARAZIONI A BASSISSIMO VOLUME (1 litro) PLENVU (MACROGOL 3350 + ACIDO ASCORBICO)**

SE L'ESAME È FISSATO LA MATTINA il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di acqua naturale. Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di acqua naturale. La mattina è permesso bere acqua fino a tre ore prima dell'inizio dell'esame.

SE L'ESAME È FISSATO AL POMERIGGIO (dopo le ore 13): il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 7 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di acqua naturale. Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di acqua naturale. Tre ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

(controindicato nei pazienti affetti da favismo e fenilchetonuria)

IL GIORNO DELL'ESAME:

Presentarsi a digiuno totale con prescrizione medica e tesserino sanitario.

PORTARE RADIOGRAFIE PRECEDENTI.

DICHIARAZIONE DEL PAZIENTE O DI CHI NE HA LA TUTELA

Il/La sottoscritto/a _____ dichiara sotto la propria responsabilità di aver assunto tutti i farmaci prescritti secondo lo schema allegato.

Firma del paziente _____

Data inizio preparazione _____

Data esecuzione esame _____