

A

## AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE FISICA

Presso la Casa di Cura Villa Serena è possibile svolgere attività ambulatoriale di fisioterapia in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, attraverso convenzioni con fondi sanitari integrativi, o in solvenza. Per accedere all'ambulatorio è necessario effettuare una visita fisiatrica presso la Casa di Cura. L'ambulatorio propone trattamenti per diverse patologie: neurologiche, ortopediche, respiratorie, chirurgiche (pre e post intervento). I trattamenti sono erogati da personale altamente specializzato. L'ambulatorio di riabilitazione fisica include anche il servizio di idrokinesiterapia.

### PRENOTAZIONI

È possibile effettuare la prenotazione della visita fisiatrica chiamando il C.U.P. al numero 085.95901 e selezionando il tasto 1. In alternativa è possibile lasciare un messaggio vocale nella segreteria telefonica indicando il nominativo, la richiesta e un recapito telefonico, in modo da poter essere ricontattato da un operatore, o inviare una richiesta di prenotazione mediante il form disponibile alla voce prenotazioni nella homepage del sito.

### NUMERI TELEFONICI UTILI

Ambulatorio di riabilitazione fisica: 085.9590437 (orario di apertura: 8:00 - 20:00)  
Piscina: 085.9590442  
Centralino: 085.95901

### COME CONTRIBUIRE ALLA QUALITÀ E SICUREZZA DELLE CURE

L'utente o il familiare/caregiver può compilare il questionario di soddisfazione imbucandolo nelle cassette dedicate. Inoltre, è possibile presentare un reclamo attraverso la compilazione di un modulo dedicato disponibile presso l'URP o sul portale della Casa di Cura. Tutti i reclami/segnalazioni pervenute per iscritto e in forma non anonima ricevono risposta scritta entro 30 giorni. I dati raccolti sono utilizzati dalla Direzione per migliorare la qualità e sicurezza del servizio offerto.

### ACCEDERE AL CENTRO DI RIABILITAZIONE

Per effettuare la visita fisiatrica o la prima seduta riabilitativa (**primo accesso**) occorre recarsi in accettazione per gli adempimenti amministrativi. Successivamente si potrà raggiungere in auto o a piedi il Centro di Riabilitazione. Per gli accompagnatori è possibile sostare con l'auto nelle prossimità del Centro di Riabilitazione per il tempo necessario a facilitare l'ingresso del paziente in struttura. A partire dal **secondo accesso** si raggiungerà il Centro di Riabilitazione attraverso l'accesso dedicato, presso Via Moscarola. Il paziente accederà attraverso la barra automatica e troverà la disponibilità di parcheggi dedicati.

## AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE FISICA

**Responsabile Medico**  
Dott. Matteo Gentili

**Coordinatrice Fisioterapisti**  
Cinzia Albergo



VILLA SERENA

CASA DI CURA PRIVATA VILLA SERENA del Dott. Leonardo Petruzzi  
Viale L. Petruzzi, 42 - 65013 Città S.Angelo (Pe)  
Tel. 085.95901 - Fax 085.9590206  
[www.villaserena.it](http://www.villaserena.it) - [info@villaserena.it](mailto:info@villaserena.it)

## I SERVIZI DISPONIBILI

**VISITA FISIATRICA:** al primo accesso lo Specialista Fisiatra provvederà a raccogliere i dati anamnestici, prenderà in visione la documentazione clinica già in possesso del paziente e, dopo aver effettuato la visita, rilascerà lo specifico referto. Provvederà quindi all'indicazione circa ulteriori esami diagnostici ed eventuale terapia medica, e qualora si riscontri una disabilità meritevole di trattamento riabilitativo ambulatoriale, riporterà sul referto le specifiche indicazioni per il Medico Curante. Le disabilità trattate hanno prevalentemente carattere post acuzie e spaziano dalle problematiche di carattere Ortopedico (prevalentemente post traumatiche o post operatorie) a quelle Neurologiche (ictus, patologie degenerative, lesioni del sistema nervoso periferico, etc.) o Cardio-Respiratorie.

Le metodiche utilizzate e la strumentazione disponibile sono:

### MASSOTERAPIA DISTRETTUALE , MASSOTERAPIA CONNETTIVALE, MASSOTERAPIA DE CONTRATTURANTE.

**IPERTERMIA:** terapia fisica che consente di sviluppare, solo nel distretto corporeo interessato, il calore necessario a favorire un effetto terapeutico, aumentando la circolazione sanguigna e a favorendo il recupero.

**LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER:** tecnica di massoterapia mirata al drenaggio linfatico dei tessuti. È il trattamento di elezione in caso di linfedemi conseguenti a interventi chirurgici, come la mastectomia con svuotamento del cavo ascellare e la safenectomia. Il linfodrenaggio è indicato anche per insufficienza venosa, sindromi algodistrofiche, edemi da inattività, lipedema. Viene spesso seguito dal bendaggio elastico compressivo.

**RIEDUCAZIONE POSTURALE:** i trattamenti si avvalgono di diverse tecniche come RPG (Rieducazione Posturale Globale secondo Souchard), Rieducazione posturale Mezieres, Metodo McKenzie, Back School, Fisio pilates. Le tecniche comprendono una serie di movimenti, basati sul miglioramento della postura e sulla capacità di controllo del corpo, che hanno lo scopo di rieducare la persona a eseguire il movimento in maniera corretta e assumere le giuste posture nella quotidianità. Questi trattamenti sono indicati in presenza di diverse patologie della colonna vertebrale e patologie dell'età evolutiva (ad esempio scoliosi, piede piatto, dismorfismi della colonna).

### TERAPIA STRUMENTALE:

**Tecarterapia:** trattamento elettromedicale che permette un veloce recupero da traumi e patologie infiammatorie dell'apparato muscolo scheletrico grazie all'effetto di aumento del microcircolo, vasodilatazione e termogenesi profonda. È eseguito direttamente dal fisioterapista con l'esecuzione di manovre di massoterapia e mobilizzazione.

**Onde D'Urti radiali:** sfrutta le onde acustiche per aumentare il metabolismo tessutale e la vascolarizzazione, che inducono la riduzione dell'infiammazione nelle patologie muscolo tendinee o delle articolazioni. È proposto prevalentemente in terapia fisica in medicina dello sport (gomito del tennista, tendiniti croniche del ginocchio, tendiniti della cuffia dei rotatori, tendinopatia achillea, dolori dei muscoli ischiocrurali, fasciti plantari, speroni calcaneari, periartriti).

**Laser ad alta potenza:** permette in tempi molto brevi di ridurre la sintomatologia dolorosa e infiammatoria.

**Magnetoterapia:** sfrutta i benefici dei campi magnetici che ristabiliscono l'equilibrio biochimico delle cellule (soprattutto nelle patologie dell'osso come la osteoporosi e i ritardi di consolidazione).

**Ultrasuonoterapia:** sfrutta le onde sonore con effetti analgesici, vasodilatatori, fibrolitici, e miorilassanti. Trova utilizzo in tutte le patologie articolari.

**Elettroterapia Antalgica (Tens):** corrente che agisce sui recettori dolorifici alzando la soglia del dolore. È utilizzata in particolare nelle algie acute e croniche della colonna vertebrale.

**Elettroterapia di stimolazione:** corrente elettrica che agisce principalmente sui muscoli e ne induce la contrazione. Si utilizza principalmente per rinforzare e tonificare la muscolatura deficitaria.

**Ionoforesi:** corrente elettrica che veicola un farmaco antiinfiammatorio nei tessuti sottostanti la cute in modo da indurre una risposta locale.

**Horizontal Therapy:** elettromagnetoterapia innovativa, con la quale si ottiene nello stesso tessuto, simultaneamente, diversi effetti già conosciuti in medicina fisica in modo immediato e duraturo, con un forte effetto antiedemigeno e antidolorifico.

**Pressoterapia:** trattamento medico ed estetico che migliora il rendimento del sistema circolatorio e linfatico. Trova impieghi nel lipedema, nella ritenzione idrica, favorisce lo snellimento soprattutto degli arti inferiori. È consigliata quando il linfedema non è conseguente a svuotamento dei distretti linfonodali ma a stasi del circolo per non uso.

**IDROKINESITERAPIA:** la Casa di Cura è dotata di un'ampia piscina per la riabilitazione in acqua, la quale facilita la ripresa dei movimenti, il recupero del tono muscolare, il recupero del range articolare e del gesto atletico. L'acqua rappresenta un mezzo ideale per il benessere psico-fisico. Le tecniche riabilitative in acqua sono caratterizzate da movimenti più armonici e fluidi, ideali per scaricare le tensioni muscolari accumulate o patologiche. La temperatura dell'acqua (da 32° a 34° gradi) ha un effetto antalgico, di rilassamento muscolare, riduzione dello stress endoarticolare e ha un effetto pressorio per il drenaggio degli edemi.

Le indicazioni terapeutiche specifiche:

- patologie neurologiche croniche e acute;
- pre e/o post-operatoria (spalla, anca, ginocchio);
- prevenzione e trattamento di lombalgie, cervicalgie, dolori artrosici e dolori da sovraccarico;
- patologie post-traumatiche.

I trattamenti sono effettuati dal fisioterapista esperto di riabilitazione in acqua, istruttore di nuoto e kinesiologo, che segue i pazienti all'interno della vasca o dall'esterno durante l'esecuzione degli esercizi. È inoltre presente il personale ausiliario.

L'impianto è dotato di un sistema di imbracamento, sollevamento e posizionamento direttamente in acqua, per persone con ridotta o assenza di autonomie. Le attrezzature presenti sono utili per tutte le attività riabilitative e ne permettono lo svolgimento in gruppo o individuali.

L'accesso al servizio in acqua - possibile solo su prenotazione - è consentito dal lunedì al sabato con i seguenti orari:

- Lunedì/ Mercoledì/ Venerdì: 08:30-13:00; 14:00-17:00  
- Martedì/Giovedì /Sabato: 08:30-13:00

L'accesso è riservato a pazienti ricoverati e utenti non ricoverati con prescrizione dello Specialista. Per gli utenti esterni sono previsti abbonamenti di minimo 5 sedute, con frequenza indicata dallo Specialista (l'orario sarà concordato con gli operatori).

Per accedere in piscina è necessario l'utilizzo di cuffia, accappatoio, ciabatte, costume da bagno (preferibilmente intero per le donne e pantaloncino per gli uomini, evitando indumenti intimi al di sotto). L'accesso in acqua è severamente vietato durante i giorni di ciclo mestruale, a pazienti parzialmente o totalmente incontinenti, in presenza di infezioni fungine e altre escoriazioni e/o ferite della cute.

Per la sicurezza di pazienti e operatori, la piscina è soggetta a controlli periodici. Pertanto, ai fini manutentivi può essere disposta la momentanea sospensione delle attività. Al fine di ridurre al minimo il disagio arrecato, l'utente sarà tempestivamente informato e le stesse attività riprenderanno al termine delle operazioni di manutenzione.