

Titolo evento Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico

Data inizio	27/09/2025	Data fine	26/10/2025	Durata ORE	34	Crediti assegnati	50
Regione	Abruzzo	Provincia	Pescara	Città	Città Sant'Angelo	Via	Leonardo Petrucci 42
Struttura	Casa di Cura Villa Serena	Numero edizione	1	Responsabile scientifico	Dott.ssa Arianna Bortolami		
Blended	☐	Tipologia formativa 1	Residenziale	Area formativa	Sistema		
		Tipologia formativa 2	ND	Obiettivi formativi	1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP);		
		Tipologia formativa 3	ND	Verifica apprendimento	Realizzazione di un progetto		

Bisogno/scopo del progetto Il corso si propone di accrescere le competenze del Professionista nella gestione dei sintomi da disfunzione del pavimento pelvico. La terapia conservativa viene identificata come il primo approccio terapeutico per la gestione di tale problematica. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona.

Professioni - Fisioterapista- Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art' 5 del D.M. 9 agosto 2019 9 agosto 2019

Specialità medico - ND

Specialità psicologo - ND **Specialità farmacista** - ND **Specialità veterinario** - ND

Target utenza e modalità di selezione Fisioterapisti individuati per svolgere attività di riabilitazione del pavimento pelvico

Rif ricognizione bisogno AFO Riabilitativa

Formazione a Distanza(FAD)

Crediti 0,00

Data inizio [Data fine Impegno previsto minuti 0

Razionale scientifico

Percorso didattico

Residenziale(RES) e formazione sul Campo(FS)

Data lezione	Ora inizio	Ora fine	Metodologia didattica	Titolo Lezione	Docenti/Tutor	Moderatori	Sostituti*	Crediti
27/09/2025	08:30:00	09:30:00	- 1 lezioni magistrali	Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria femminile e maschile da disfunzione del pavimento pelvico	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
27/09/2025	09:30:00	10:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Valutazione manuale: muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi	-dott.ssa Arianna Bortolami			0,8
27/09/2025	10:00:00	11:00:00	- 9 role-playing	Role playing fisioterapista/paziente sulla valutazione funzionale	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
27/09/2025	11:00:00	12:00:00	- 5 dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
27/09/2025	12:00:00	13:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
27/09/2025	14:00:00	15:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La riabilitazione pelvica con l'utilizzo di elettromedicali e strumenti	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
27/09/2025	15:00:00	16:00:00	- 1 lezioni magistrali	Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo).	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
27/09/2025	16:00:00	17:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6

Residenziale(RES) e formazione sul Campo(FS)

Data lezione	Ora inizio	Ora fine	Metodologia didattica	Titolo Lezione	Docenti/Tutor	Moderatori	Sostituti*	Crediti
27/09/2025	17:00:00	18:00:00	- 6 presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)	Presentazione interattiva di casi clinici	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
28/09/2025	08:30:00	09:30:00	- 1 lezioni magistrali	Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
28/09/2025	09:30:00	10:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Valutazione manuale: muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzional-mente correlati, della sensibilità, dei riflessi (sintomi ano retтали)	-dott.ssa Arianna Bortolami			0,7
28/09/2025	10:00:00	11:00:00	- 9 role-playing	Role playing fisioterapista/paziente sulla valutazione funzionale	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
28/09/2025	11:00:00	12:00:00	- 5 dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per i sintomi ano retтали	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
28/09/2025	12:00:00	13:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
28/09/2025	14:00:00	15:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La riabilitazione pelvica con l'utilizzo di elettromedicali e strumenti	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
28/09/2025	15:00:00	16:00:00	- 1 lezioni magistrali	Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con sintomi ano retтали e pianificazione della terapia	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
28/09/2025	16:00:00	17:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
28/09/2025	17:00:00	18:00:00	- 6 presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)	Presentazione interattiva di casi clinici	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
25/10/2025	08:30:00	09:30:00	- 1 lezioni magistrali	Valutazione funzionale del paziente per le disfunzioni femminili	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
25/10/2025	09:30:00	10:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Valutazione manuale: muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi (sintomi ano retтали)	-dott.ssa Arianna Bortolami			0,8
25/10/2025	10:00:00	11:00:00	- 9 role-playing	Role playing fisioterapista/paziente sulla valutazione funzionale	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
25/10/2025	11:00:00	12:00:00	- 1 lezioni magistrali	Pianificazione dell'intervento fisioterapico	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
25/10/2025	12:00:00	13:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per le disfunzioni sessuali femminili	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
25/10/2025	14:00:00	15:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di underactiv	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
25/10/2025	15:00:00	16:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Tecniche (con utilizzo di elettromedicali e strumenti) nelle disfunzioni sessuali femminili	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
25/10/2025	16:00:00	17:00:00	- 9 role-playing	Pianificazione, trattamento e valutazione dei risultati	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
25/10/2025	17:00:00	18:00:00	- 1 lezioni magistrali	Aspetti etici, deontologici, giuridici	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
26/10/2025	08:30:00	09:30:00	- 1 lezioni magistrali	Valutazione funzionale del paziente con Sindrome del Dolore Pelvico Cronico Primaria (CPPPS)	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
26/10/2025	09:30:00	10:00:00	- 8 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Valutazione manuale del paziente con CPPPS: muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi (sintomi ano retтали)	-dott.ssa Arianna Bortolami			0,8

Residenziale(RES) e formazione sul Campo(FS)

Data lezione	Ora inizio	Ora fine	Metodologia didattica	Titolo Lezione	Docenti/Tutor	Moderatori	Sostituti*	Crediti
26/10/2025	10:00:00	11:00:00 - 9	role-playing	Role playing fisioterapista/paziente sulla valutazione funzionale	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
26/10/2025	11:00:00	12:00:00 - 1	lezioni magistrali	Pianificazione dell'intervento fisioterapico per la CPPPS	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,3
26/10/2025	12:00:00	13:00:00 - 8	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
26/10/2025	14:00:00	15:00:00 - 8	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Tecniche, strumenti e manovre della terapia riabilitativa per la CPPPS	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
26/10/2025	16:00:00	17:00:00 - 9	role-playing	Pianificazione, trattamento e valutazione dei risultati	-dott.ssa Arianna Bortolami			1,6
26/10/2025	17:00:00	18:00:00 - 4	confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")	Presentazione interattiva di casi clinici, elaborazione di progetto e programma riabilitativo e valutazione dei risultati	-dott.ssa Arianna Bortolami	/		1,6

Luogo e Data

26/10/25

Firma del Responsabile scientifico



NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ARIANNA BORTOLAMI	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	LIBERA PROFESSIONE	- dal 2003 ad oggi in libera professione FISIOTERAPISTA presso strutture pubbliche e private - 2013 Specializzazione in Consulente in Sessuologia - 2007 Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione - 2003 Laurea in Fisioterapia - 1988 Diploma di Terapista della Riabilitazione