



Indossare **ABBIGLIAMENTO COMODO** (come una tuta da ginnastica e una maglietta a maniche corte) con il quale il paziente dormirà durante il monitoraggio.

Portare in visione la documentazione clinica relativa ai disturbi del sonno.

Se il paziente è in trattamento con ventilatore per disturbi respiratori nel sonno (CPAP, Auto CPAP, altro), portare con sé il dispositivo

Per una corretta esecuzione dell'esame è consigliato agli uomini, preferibilmente e se possibile, di ridurre al minimo o radere al completo la barba.