



Gentile Paziente,

di seguito trova tutte le informazioni utili per l'esecuzione dell'esame prescritto. La invitiamo a seguire scrupolosamente le istruzioni e di portare con sé, ove previsti, gli esiti degli esami richiesti ed eventuali referti precedenti, anche se rilasciati da strutture differenti.

Sono necessari i seguenti esami da eseguire non oltre 20 giorni prima dell'esame: emocromo completo, PT, INR, PTT.

#### **Polipectomie del colon preparazione all'esame:**

Chi assume anticoagulanti è invitato a contattare il medico dal quale è seguito per modificare la terapia in atto, e così raggiungere un valore di INR nel range di normalità (<1,50). Si dovrà eseguire un prelievo ematico il giorno prima dell'esame, così da documentare il valore dell'INR stesso. Il medico curante dovrà altresì dichiarare l'eventuale necessità di esecuzione della profilassi antibiotica per endocardite.

Si raccomanda di portare documentazione clinica riferita a precedenti indagini, patologie preesistenti e terapie in atto, sia riguardanti l'apparato gastroenterico, sia altre patologie.

Massima attenzione nella preparazione all'esame. L'efficacia dell'esame dipende da vari fattori, in particolare l'adeguatezza della preparazione intestinale. È noto che una preparazione inadeguata riduce la percentuale di raggiungimento del cieco, prolunga il tempo di esecuzione dell'esame, aumenta il numero delle lesioni non viste, il discomfort del paziente e la percentuale di complicanze.

Nei 4 giorni che precedono l'esame si raccomanda di non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali e di bere almeno 1-2 litri di acqua al giorno. Ci si può cibare di pane, riso e pasta non integrali, carne, pesce, salumi, uova patate lessate (senza buccia) e latticini. Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso dell'indagine si possono continuare le abituali terapie farmacologiche, chiedendo comunque istruzioni al proprio medico curante. Evitare di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei sette giorni che precedono l'esame. In caso di stipsi cronica assumere nei 7 giorni precedenti l'esame Resocol cpr 2mg, 1 cp/die.

#### **MODALITÀ:**

Il giorno prima dell'esame a colazione: thè, caffè, miele o zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali. A pranzo si può mangiare un semolino o brodo di carne, qualche biscotto o fetta biscottata non integrale, uno yogurt cremoso senza pezzi frutta. A cena: dieta liquida.

È a discrezione del medico curante o specialista uno fra i seguenti 5 schemi previsti per la preparazione:

- **SCHEMA 1:** Preparazione con soluzioni a base di PEG (ISOCOLAN, COLIREI, SELG-ESSE da acquistare in farmacia con ricetta medica). Nel pomeriggio dalle ore 15:00 iniziare a bere una soluzione di 3 litri di acqua più PEG, preparata secondo le istruzioni, bevendo 250 ml. ogni 15 minuti, sino al termine dei 3 litri. La mattina dell'esame bere 1 lt di acqua + PEG bevendo 250ml ogni 15 minuti.
- **SCHEMA 2:** Preparazione a base di PEG + ac. ascorbico (MOVIPREP) reperibile in farmacia. Sciogliere le buste A e B in 1 litro di acqua non gassata e bere tra le 17.00 e le 18.00. La mattina presto (ore 6.00) sciogliere le buste A+B in 1 litro d'acqua e bere. Quindi bere 1 litro di acqua o thè, o camomilla o succo di frutta senza polpa, in 1 ora.
- **SCHEMA 3:** Preparazione Clensia. Colonscopia entro le ore 14.00. Assumere la soluzione in due giornate. Il giorno prima dalle 20.00 alle 21.30 primo litro di soluzione da assumere bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti. 4 ore prima dell'esame assumere il secondo litro di preparazione bevendo 2 bicchieri ogni 15 -20 minuti. Dopo ogni litro di soluzione si raccomanda di assumere 1 ulteriore ½ litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, the senza latte). Colonscopia dopo le 14.00. Assumere la soluzione completa il giorno dell'esame. Ore 7.30-9.00 del giorno stesso, primo litro di soluzione da assumere bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti. 4 ore prima dell'esame assumere il secondo litro di preparazione bevendo 2 bicchieri ogni 15 -20 minuti. Dopo ogni litro di soluzione si raccomanda di assumere 1 ulteriore ½ litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, the senza latte).
- **SCHEMA 4** PLENVU da acquistare in farmacia. La prima dose assunta la sera precedente l'esame clinico (alle ore 18 circa) e la seconda dose assunta il mattino presto del giorno dell'esame clinico (alle ore 6 circa) come da foglietto illustrativo.



- **SCHEMA 5** LOVOL-dyl (bisacolide) + LOVOL-esse (Macrogol 4000/sodio solfato anidro/Na Bicarbonato/Na cloruro/potassio cloruro dimeticone) da acquistare in farmacia. Alle ore 14.00 assumere 4 compresse di LOVOL-dyl. Sciogliere le 4 buste di LOVOL-esse in 2 litri di acqua, bere 250ml ogni 15 minuti tra le 18.00 e le 20.00.

Il giorno della polipectomia si può assumere una leggera colazione: thè zuccherato o caffè, comunque entro due ore prima dell'inizio dell'esame.

In caso di impossibilità a presentarsi, telefonare almeno 5 giorni prima alla Casa di Cura Privata Villa Serena al recapito 085/95901.

**Dopo l'esame il paziente non deve guidare auto, moto o cicli.**

Il giorno dell'esame è necessario portare un documento di riconoscimento, il tesserino sanitario, prescrizione medica ed esami precedenti.