



**MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE PER URINOCOLTURA  
(MITTO INTERMEDIO)**

1. E' necessario utilizzare un apposito contenitore sterile da acquistare in farmacia.  
Per la buona riuscita dell'esame, il laboratorio non accetta contenitori diversi da quelli sterili.
2. Per la buona riuscita dell'esame, il paziente deve attenersi alle seguenti disposizioni:
  - Scrivere sul contenitore Nome e Cognome
  - Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone prima della raccolta;
  - Lavare accuratamente e ripetutamente i genitali esterni con acqua e sapone (nel maschio dopo aver represso completamente la cute del glande; nella donna tenendo distanziate le grandi labbra con una mano e pulendo con l'altra mano dall'avanti all'indietro);
  - Risciacquare con acqua corrente ed asciugarsi con tovagliolini di carta monouso;
  - Scartare il primo getto e raccogliere la restante quota di urine (mitto intermedio) direttamente nel contenitore sterile;
  - Riempire per due terzi il contenitore, avendo cura di non contaminare con mani, peli, o genitali i bordi o l'interno del contenitore sterile;
  - Richiudere accuratamente il contenitore;
  - Consegnare il campione al più presto in Laboratorio (preferibilmente entro le due ore successive alla raccolta).

**ATTENZIONE: NON SEGUIRE QUESTE PROCEDURE PREGIUDICA L'AFFIDABILITA' DEI RISULTATI**

**NOTA:**

- **Le urine della prima minzione del mattino sono da preferirsi in quanto presentano una carica batterica più elevata dovuta alla permanenza delle urine in vescica durante la notte.**
- **È necessario seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni per non inquinare il campione con batteri provenienti da altre zone del corpo**
- **Il paziente non deve aver assunto antibiotici da almeno 5 giorni**



### **DA SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO**

E' necessario un apposito Sacchetto di plastica adesivo sterile da acquistare in farmacia.

- Detergere accuratamente la regione sovrapubica e perianale e i genitali esterni con soluzione saponosa, risciacquare e asciugare.
- Applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo e alla regione sovrapubica.
- Avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto e chiuderlo accuratamente.
- Non lasciare adesivo il sacchetto per più di 45 minuti. Se necessario procedere alla sostituzione ripetendo la detersione.
- Inviare subito il campione di urina in Batteriologia, oppure conservarlo a 4 °C al massimo fino a 24 ore.

### **DA CATETERE A PERMANENZA**

Procurarsi un contenitore sterile con tappo a vite e una siringa sterile.

- Chiudere il catetere con una pinza, al di sotto del raccordo con la sacca, per almeno 1 ora.
- Disinfettare un tratto del catetere (appena sopra la giunzione col tubo di raccordo).
- Aspirare con siringa sterile circa 10 ml di urina ed immetterli nell'apposito contenitore.
- Non raccogliere l'urina dalla sacca o sconnettendo il catetere.
- Inviare subito il campione di urina in Batteriologia, oppure conservarlo a 4 °C al massimo fino a 24 ore.