



ESAME STANDARD URINE

- Procurarsi in farmacia un contenitore adeguato preferibilmente a bocca larga.
- Segnare sul contenitore nome, cognome e data della raccolta.
- Raccogliere le prime urine del mattino (almeno metà contenitore, pari a 50 mL).
- Verificare che il contenitore sia ben chiuso.
- Consegnare il contenitore presso la sala prelievi prestando attenzione a non esporlo a fonti di calore e freddo durante il trasporto.

ESAME TEMPORIZZATO URINE (Albuminuria e Microalbuminuria)

- Procurarsi in farmacia un numero di contenitori per ogni orario richiesto.
- Segnare su ogni contenitore l'ora della raccolta, nome e cognome.
- Se non è specificato alcun orario si procede raccogliendo solo le urine del mattino (urine spontanee) in apposito contenitore sterile.
- Raccogliere almeno 20 mL di urine in ogni contenitore.
- Consegnare i contenitori/il contenitore presso la sala prelievi facendo attenzione a non esporli a fonti di calore e freddo durante il trasporto.



MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE:

- 1 Munirsi in farmacia di un contenitore della capacità di 2/3 litri per la raccolta delle urine delle 24 ore con chiusura ermetica.
- 2 In caso di Test (es: Acido Vanilmandelico, Acido 5-idrossi-indolacetico, Catecolamine Urinarie) che prevedano l'immissione nel contenitore di conservanti, si deve ritirare il contenitore presso il Laboratorio Analisi che provvederà ad inserire nel contenitore il conservante idoneo. La presenza di conservanti viene segnalata mediante apposita indicazione e segnalazione di utilizzo di sostanze tossiche/irritanti/corrosive. (Vedi DC 08 PO 01 - ESAMI SU URINE CON PRECAUZIONI PARTICOLARI, MODALITA' DI RACCOLTA E DIETA PREPARATORIA)
- 3 Identificare il campione mediante nome, cognome e data di nascita
- 4 Cominciare la raccolta scartando le prime urine della mattina del primo giorno e segnando sul recipiente l'ora di inizio raccolta.
- 5 Proseguire raccogliendo nel contenitore tutte le urine emesse nelle 24 ore successive; le ultime urine vengono raccolte alla stessa ora dell'inizio (quella segnata sul recipiente).
- 6 Terminata la raccolta, recarsi presso la Sala Prelievi per consegnare il recipiente.

IMPORTANTE

- **Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile che pervenga al Laboratorio Analisi tutta la quantità di urine emesse nelle 24 ore.**
- **Se per un motivo qualunque una parte delle urine va perduta, la raccolta deve essere ricominciata poiché il risultato finale dell'esame dipende dal volume del campione stesso.**
- **Conservare il recipiente in frigorifero o in luogo fresco tra una minzione e l'altra.**
- **Se il paziente deve essere sottoposto a prelievo per altri esami, dovrà presentarsi a digiuno.**

La raccolta delle urine delle 24 ore non è utilizzabile per altri tipi di test sulle urine



MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE PER GLICOSURIA FRAZIONATA

- 1 Munirsi in farmacia di 3 contenitori idonei, della capacità di circa 1 litro. Identificare i tre contenitori con Nome, Cognome, data e numero progressivo di contenitore.
- 2 Al risveglio alla prima minzione, prima della colazione, svuotare la vescica senza raccogliere le urine.
- 3 Raccogliere nel **1° contenitore** tutte le urine delle minzioni intercorse nell'intervallo di tempo tra la prima colazione ed il pranzo. Annotare sul 1° contenitore l'orario di raccolta, nome e cognome e conservarlo in frigorifero.
- 4 Raccogliere nel **2° contenitore** tutte le urine delle minzioni intercorse nell'intervallo di tempo tra il pranzo e la cena. Annotare sul 2° contenitore l'orario di raccolta, nome e cognome e conservarlo in frigorifero.
- 5 Raccogliere infine nel **3° contenitore** tutte le urine delle minzioni intercorse nelle notte da dopo cena al risveglio del giorno seguente. Annotare sul 3° recipiente l'orario di raccolta, nome e cognome e conservarlo in frigorifero
- 6 Terminata la raccolta recarsi all'ambulatorio prelievi per consegnare i 3 recipienti.

Importante:

- **per la buona riuscita dell'esame è indispensabile che pervenga in Laboratorio Analisi tutta la quantità di urine emesse nei 3 orari.**
- **Se il paziente deve essere sottoposto a prelievo per altri esami, dovrà presentarsi a digiuno.**
- **La raccolta delle urine per la Glicosuria Frazionata non è utilizzabile per altri tipi di test sulle urine**