



## DETERMINAZIONE ALDOSTERONE-RENINA

1- Devono essere raccolti due campioni:

- il primo prelevato al paziente rimasto in posizione ortostatica per almeno un'ora, dopo 15 min. di marcia
- il secondo prelevato al paziente rimasto in posizione clinostatica per almeno un'ora.

2- È necessario che il paziente non assuma farmaci nella settimana precedente i prelievi (**dopo aver consultato il medico curante**) quali:

- i diuretici, ace-inibitori
- i vasodilatatori
- clonidina e metil-dopa
- bloccanti beta-adrenergici

3- Nella settimana precedente il prelievo il paziente deve seguire una dieta normosodica (meno di 3 grammi di sale al giorno) e non assumere formaggi e latte.

4- La concentrazione degli ormoni si modifica notevolmente nel corso della giornata; è quindi importante che il primo prelievo sia eseguito entro le ore 8.

5- Per esigenze amministrative e contabili è preferibile che il Medico richiedente indichi nella prescrizione 2 determinazioni di Aldosterone e Renina, nel caso contrario il Laboratorio esegue la determinazione solo in ortostatismo.