Gentile Paziente,
di seguito trova tutte le informazioni utili per l'esecuzione dell'esame prescritto. La invitiamo a seguire scrupolosamente le istruzioni e di portare con sé, ove previsti, gli esiti degli esami richiesti ed eventuali referti precedenti, anche se rilasciati da strutture differenti.

****

Polipectomie del colon preparazione all'esame:
chi assume anticoagulanti è invitato a contattare il medico dal quale è seguito per modificare la terapia in atto, e così raggiungere un valore di INR nel range di normalità (<1,50). Si dovrà eseguire un prelievo ematico il giorno prima dell'esame, così da documentare il valore dell'INR stesso. Il medico curante dovrà altresì dichiarare l'eventuale necessità di esecuzione della profilassi antibiotica per endocardite.
Si raccomanda di portare documentazione clinica riferita a precedenti indagini, patologie preesistenti e terapie in atto, sia riguardanti l'apparato gastroenterico, sia altre patologie. Massima attenzione nella preparazione all'esame. L'efficacia dell'esame dipende da vari fattori in particolare l'adeguatezza della preparazione intestinale.
E' noto che una preparazione inadeguata riduce la percentuale di raggiungimento del cieco, prolunga il tempo di esecuzione dell'esame, aumenta il n° delle lesioni non viste, il discomfort del paziente e la percentuale di complicanze. Nei 4 giorni che precedono l'esame si raccomanda di non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali e di bere almeno 1-2 litri di acqua al giorno. Ci si può cibare di pane, riso e pasta non integrali, carne, pesce, salumi, uova patate lessate (senza buccia) e latticini. Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso dell'indagine si possono continuare le abituali terapie farmacologiche, chiedendo comunque istruzioni al proprio medico curante. Evitare di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei sette giorni che precedono l'esame. In caso di stipsi cronica assumere nei 7 giorni precedenti l'esame Resocol cpr 2mg, 1 cp/die.

MODALITÀ:
Il giorno prima dell'esame a colazione: thè, caffè, miele o zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali. A pranzo si può mangiare un semolino o brodo di carne, qualche biscotto o fetta biscottata non integrale, uno yogurt cremoso senza pezzi frutta. A cena: dieta liquida.
E' possibile scegliere a discrezione del medico curante o specialista uno fra i seguenti 3 schemi previsti per la preparazione:

- **schema 1**, preparazione con soluzioni a base di peg (Isocolan, Colirei, Selg-esse da acquistare in farmacia con ricetta medica). Nel pomeriggio dalle ore 15:00 iniziare a bere una soluzione di 3 litri di acqua più peg, preparata secondo le istruzioni, bevendo 250 ml. ogni 15 minuti, sino al termine dei 3 litri, la mattina dell'esame bere 1 lt d'acqua peg bevendo ogni 15 minuti;
- **schema 2**, preparazione a base di peg ac. Ascrobico (moviprep) reperibile in farmacia. Sciogliere le buste A e B in 1 litro di acqua non gassata e bere tra le 17:00 e le 18:00. La mattina presto (ore 06:00) sciogliere le buste A e B in un litro d'acqua e bere. Quindi bere un litro d'acqua o thè, o camomilla o succo di frutta senza polpa, in un'ora;
- **schema 3,** Lolol-dyl (Bisacolide) Lovol-esse (macrogol 4000/sodio solfato anidro/na bicarbonato/na cloruro/potassio cloruro dimeticone) da acquistare in farmacia. Alle ore 14:00 assumere 4 compresse di Lovol-dyl. Sciogliere le 4 buste di Lovol-esse in 2 litri d'acqua, bere 250 ml. Ogni 15 minuti tra le 18:00 e le 20:00.

Il giorno della polipectomia si può assumere una leggera colazione: thè zuccherato o caffè, comunque entro due ore prima dell'inizio dell'esame.
In caso di impossibilità a presentarsi telefonare almeno 5 giorni prima alla Casa di Cura Privata Villa Serena tel. 085/95901.
Dopo l'esame il paziente non deve guidare auto, moto o cicli.

Il giorno dell'esame portare tesserino sanitario e prescrizione medica con la seguente dicitura " Si richiede polipectomia in regime di prestazione ambulatoriale complessa + il quesito diagnostico".