



Per una corretta esecuzione della prova di tolleranza orale del glucosio (OGTT), è necessario che il paziente:

- Abbia avuto un'alimentazione libera e varia, con assunzione di almeno 150 gr. di carboidrati al giorno, nei tre giorni che precedono il test
- Eserciti una normale attività muscolare
- Non assuma farmaci che possano interferire con la tolleranza glucidica e con la determinazione della glicemia (ad es. cortisonici ed estroprogestinici)
- Sia a digiuno da almeno 8 ore e da non più di 14 ore.
- Non deve fumare il mattino del test
- Durante l'esecuzione del test stia seduto o disteso, non assuma alimenti e non fumi

Il test non ha valore diagnostico in particolari situazioni come febbre o traumi, ed è sconsigliato nel periodo mestruale. In caso di vomito l'esecuzione del test viene interrotta.

Sull'impegnativa il medico indica il carico di glucosio (es. 75gr-100gr) e la tempistica per l'esecuzione dei prelievi. In caso contrario il Laboratorio, informato l'utente, procederà ad effettuare il test con un carico di 75 gr di glucosio e due prelievi (basale e 120') o tre prelievi nel caso delle gestanti (basale-60'-120')

**Poiché la determinazione della tolleranza orale del glucosio presuppone ripetuti prelievi ematici a distanza di ore, il paziente dovrà presentarsi in sala prelievi nella prima mattinata (entro le ore 8.00), allo scopo di evitare il protrarsi del test oltre un orario incompatibile con le attività del laboratorio.**