

Titolo evento	Stress lavoro correlato dalla consapevolezza alla gestione									
Data inizio	22/05/2023		Data fine	31/05/2023		Durata ORE	6,5		Crediti assegnati	6,5
Regione	Abruzzo	Provincia	Pescara	Città	Città Sant'Angelo		Via	Via Leonardo Petruzzi 42		
Struttura	Casa di Cura Villa Serena			Numero edizione		1		Responsabile scientifico	Massimo Marinelli	
Blended	☒	Tipologia formativa 1		Residenziale		Area formativa		Tecnico Professionali		
		Tipologia formativa 2		FAD		Obiettivi formativi		27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione;		
		Tipologia formativa 3		ND		Verifica apprendimento		Questionario (obbligatoriamente a risposta multipla e a doppia randomizzazione)		
Bisogno/scopo del progetto		Promuovere un atteggiamento positivo verso se stessi e gli altri per garantire equilibrio nelle relazioni personali e professionali; aumentare la consapevolezza di sé delle persone, facilitare i processi comunicativi e fornire stimoli che contribuiscano a generare, negli ambienti di lavoro e di formazione, un clima di rispetto nei rapporti sociali								
Professioni		- Tutte le professioni								
Target utenza e modalità di selezione				Tutto il personale sanitario in base all'ordine di iscrizione						
Rif ricognizione bisogno				Allegato 1 VS262UO UO Qualità						

Programma Evento

Stress lavoro correlato dalla consapevolezza alla gestione

FAD

Crediti 2,83

Data inizio	22/05/2023	[Data fine	31/05/2023	Impegno previsto minuti	170
Razionale scientifico	L'Analisi Transazionale è una teoria psicologica che spiega il comportamento umano attraverso l'analisi delle relazioni, consente di apprendere tecniche di comunicazione e gestione dei rapporti interpersonali; viene utilizzata efficacemente come strumento di analisi organizzativa e di consulenza aziendale in molteplici contesti lavorativi. Ci si prefigge, attraverso il modello dell'analisi transazionale, di promuovere un atteggiamento positivo verso sé stessi e gli altri per garantire equilibrio nelle relazioni personali e professionali; aumentare la consapevolezza di sé, facilitare i processi comunicativi e fornire stimoli che contribuiscano a generare, negli ambienti di lavoro, un clima di rispetto nei rapporti sociali. Un clima di questo tipo rappresenta anche una protezione individuale rispetto alle patologie stress lavoro correlate.				
Percorso didattico	1. Analisi strutturale 2. Analisi funzionale degli stati dell'Io 3. Diagnosi degli stati dell'Io 4. Analisi delle transazioni 5. Le carezze 6. Le carezze e il rinforzo del comportamento 7. Strutturazione del tempo 8. Racketeering e giochi psicologici 9. Gli stili di comportamento della comunicazione 10. Il copione 11. L'analisi transazionale nella gestione dei conflitti lavorativi				

CAMPO

Data lezione	Ora inizio	Ora fine	Titolo lezione	Docenti	Sostituti	Crediti
--------------	------------	----------	----------------	---------	-----------	---------

RES

Data lezione	Ora inizio	Ora fine	Metodologia didattica	Titolo Lezione	Docenti/Tutor	Moderatori	Sostituti*	Crediti
--------------	------------	----------	-----------------------	----------------	---------------	------------	------------	---------

Programma Evento

Stress lavoro correlato dalla consapevolezza alla gestione

31/05/2023	14:30:00	15:30:00 - 1 lezioni magistrali	Definizione dello stress e delle sue manifestazioni: aspetti fisiologici e psicologici	-dott.re Massimo Marinelli	-dott.ssa Alessia Perazza	1
31/05/2023	15:30:00	16:30:00 - 1 lezioni magistrali	Strategie di coping	-dott.re Massimo Marinelli	-dott.ssa Alessia Perazza	1
31/05/2023	16:30:00	17:30:00 - 1 lezioni magistrali	Gestione dello stress: stato dell'io e Analisi delle Transazioni	-dott.re Massimo Marinelli	-dott.ssa Alessia Perazza	1
31/05/2023	17:30:00	18:30:00 - 1 lezioni magistrali	Analisi Transazionale e la gestione dello stress: il "bambino libero"	-dott.re Massimo Marinelli	-dott.ssa Alessia Perazza	1

Cod. VS717UF REV. 10

_____, Firma del Responsabile scientifico



Massimo Marinelli

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2022 – ATTUALE Città Sant'Angelo (PE), Italia

RESPONSABILE URP (UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO) CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

1. Gestione relazioni con gli Utenti
2. Customer Satisfaction
3. Gestione Reclami

2015 – ATTUALE Città Sant'Angelo (PE), Italia

RESPONSABILE QUALITÀ AZIENDA SANITARIA CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

1. Mantenimento, controllo e gestione del Sistema procedurale.
2. Verifica e mantenimento dei requisiti Autorizzativi e di Accreditamento richiesti dalla Regione Abruzzo.
3. Supporto ai responsabili di area nella gestione delle Non Conformità
4. Analisi del clima aziendale
5. Supporto per l'attività di auditing delle varie area aziendali
 - a. Definizione degli indicatori di processo, struttura ed esito
 - b. Raccolta dati
 - c. Analisi dei dati
 - d. Azioni di miglioramento

Indirizzo Abruzzo, Italia

2005 – ATTUALE Città sant'Angelo (PE), Italia

FORMATORE AZIENDALE CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

Tempi principali oggetto della Formazione:

1. Burnout
2. Disturbi della Personalità
3. Riabilitazione Psichiatrica
4. Competenze Comunicative e Relazionali
5. Qualità nelle Aziende Sanitarie

Indirizzo Abruzzo, Italia

2011 – ATTUALE Città Sant'Angelo (PE), Italia

RESPONSABILE QUALITÀ PROVIDER ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA) PROVIDER ECM REGIONALE

1. Verifica Sistema Gestione Qualità Provider ECM Regionale
2. Gestione dossier formativo
3. Pianificazione, implementazione e verifica del piano formativo aziendale

4. Supervisione nella pianificazione, progettazione, realizzazione e rapporto degli eventi formativi

Indirizzo Abruzzo, Italia

2008 – ATTUALE Città Sant'Angelo (PE), Italia

MEMBRO DEL GRUPPO DI LAVORO PER IL MANTENIMENTO DEI REQUISITI AUTORIZZATIVI E DI ACCREDITAMENTO ISTITUZIONALE (REGIONE ABRUZZO) CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

Esperto in autorizzazione e accreditamento istituzionale

Indirizzo Abruzzo, Italia

2001 – ATTUALE Città Sant'Angelo (PE), Italia

PSICOLOGO CLINICO/PSICOLOGA CLINICA CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

Riabilitazione Psichiatrica in persone con patologie di gravità alta e/o doppia diagnosi

Indirizzo Abruzzo, Italia

2008 – 2018 Città Sant'Angelo (PE), Italia

SELEZIONE DEL PERSONALE CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

Analisi delle qualità temperamentali e caratteriali in relazione alla Job Description

Indirizzo Abruzzo, Italia

2001 – 2014 Città Sant'Angelo (PE), Italia

PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

Consulenza psicologica e trattamento psicoterapeutico breve

Indirizzo Abruzzo, Italia

2001 – 2014 Montesilvano (PE), Italia

PSICOTERAPEUTA STUDIO PROFESSIONALE PRIVATO

Psicoterapia Multimodale Integrata

Indirizzo Montesilvano, Italia

2010 – 2013 Città Sant'Angelo (PE), Italia

COORDINATORE DEL PERSONALE NON MEDICO CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

Responsabile della organizzazione del personale dedicato alla riabilitazione psichiatrica

Indirizzo Abruzzo, Italia

2001 – 2010

RICERCATORE/DOCENTE UNIVERSITÀ DE L'AQUILA - CATTEDRA DI PSICOLOGIA CLINICA (PROF. ALESSANDRO ROSSI)

Ricercatore

Indirizzo Città Sant'Angelo, Italia

2001 – 2009

PSICODIAGNOSI /PSICOTERAPIA BREVE CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO

Psicodiagnosi

Psicoterapia Breve

Indirizzo Abruzzo, Italia

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/09/1985 – 19/07/1991 Taramo, Italia

PERITO INDUSTRIALE CAPOTECNICO Istituto Tecnico Industriale Statale

Elettrotecnica

Indirizzo Taramo, Italia | **Voto finale** 56/60 | **Classificazione nazionale** 56/60

06/09/1994 – 07/02/2000 Roma, Italia

PSICOLOGO Università Pontificia Salesiana

Psicologia

Psicopatologia

Educazione

Sviluppo cognitivo ed emotivo

Formazione

Indirizzo Roma, Italia | **Voto finale** 110/110 | **Classificazione nazionale** 30/30 Summa Cum Lauda |

Tesi La relazione che Cura: il contributo della Logoterapia

01/01/2001 – 25/06/2005 Roma, Italia

PSICOTERAPEUTA CON APPROCCIO MULTIMODALE INTEGRATO Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica SSSPC-IFREP (Legalmente riconosciuta, De

Diagnosi e trattamento della psicopatologia attraverso modelli Psicoterapeutici

Indirizzo Roma, Italia | **Classificazione nazionale** 56/60

01/01/2001 – 25/06/2005 Roma, Italia

CERTIFIED TRANSACTIONAL ANALYST The European Association for Transactional bAnalysis Commission of Certification

Specialising in Psychotherapy applications

Indirizzo Roma, Italia

2006 – 2006 Città Sant'Angelo

AUDITOR SISTEMI DI QUALITÀ Casa di Cura Privata Accreditata con la Regione Abruzzo

Metodo di analisi processi qualità;

Requisiti standard UNI EN ISO 9001;

Gestione strumenti del miglioramento continuo qualità

Metodologie e tecniche di audit

Analisi e valutazione del Sistema Qualità

Indirizzo Città Sant'Angelo

2017 – 2017 Pescara, Italia

AUDITOR SISTEMI QUALITÀ Agenzia Sanitaria Regione Abruzzo

Competenze nel valutare il Sistema di Qualità nelle Aziende Sanitarie

Indirizzo Pescara, Italia

Auditor Accreditamento Istituzionale

Indirizzo Pescara, Italia

11/2021 – 22/12/2021 Città Sant'Angelo (PE), Italia

MASTER CLASS IN TOTAL QUALITY MANAGEMENT. IL RUOLO DELL'OTA, DEI VALUTATORI E DEGLI EXPERTISE - 50 CREDITI FORMATIVI Agenzia Sanitaria Regione Abruzzo

Indirizzo Città Sant'Angelo (PE), Italia

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

Marinelli M. L'Irresistibile desiderio di un significato. Attualità in Logoterapia (2002) 1.

G.Lando, E. Daneluzzo, M.Marinelli, D. Gianfelice, C. Petrucci, A. Rossi. Differenze di sesso nel Disturbo Ossessivo Compulsivo in pazienti con trattamento con Fluvoxamina. Giornale Italiano di Psicopatologia (2002), 2:1

M. Marinelli, P. Stratta, G. Lando, A. Di Genova, A. Rossi. Temperamento e carattere in persone con Disturbo ossessivo Compulsivo. Giornale Italiano di Psicopatologia (2003) 9:3

M. Marinelli, R. Piersante, M. Liardi, R. Piovani, T. Tiberti, M. Impallomeni, E. Daneluzzo, A. Rossi. Social Adaptive Functioning Evaluation, SAFE. Giornale Italiano di Psicopatologia (2005) 9:1.

M. Marinelli, F. Palusci, A. Di Genova, M. Aniello, P. Stratta, A. Rossi. Il legame genitoriale nel disturbo di panico e nel disturbo dell'umore in età adulta. Giornale Italiano di Psicopatologia (2005) 11.

D. Mirabilio, S. Di Tommaso, I. Ricciardi, M. Marinelli, E. Daneluzzo, P. Stratta, L. D'Albenzio, A. Rossi. Predictors of social cognition in patients with schizophrenia. Neuropsychiatric Disease and Treatment (2006) 2:4

REFERENZE

Referenze disponibili su richiesta

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative - buone competenze organizzative
- buona capacità di lavorare per progetti

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. Spiccate competenze comunicative e relazionali formate attraverso i propri studi curriculari e cristallizzate in diversi anni di esperienza come psicoterapeuta e formatore.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Psicoterapia in persone con gravi patologie psicologiche;
Sviluppo di progetti riabilitativi personalizzati per persone con gravi patologie psicologiche;
Formatore esperto in tema di Comunicazione, Relazione, Intelligenza emotiva; Stress Lavoro Correlato
Gestione Qualità nell'ambito della formazione;
Gestione e Sviluppo di Piani Formativi Aziendali

CERTIFICAZIONI

Certificazioni

In regola con la formazione E.C.M. per la disciplina di appartenenza

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

22/02/2023

INFORMAZIONI PERSONALI **Alessia Perazza**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

16/03/2020–alla data attuale

Psicologa

Casa di cura Villa Pini d'Abruzzo
Via dei Frentani 228, 6610 Chieti (CH)
www.villapini.it

- Interventi di valutazione e riabilitazione neuropsicologica, supporto psicologico e sostegno familiare per pazienti con disabilità conseguenti a patologie neurologiche, ortopediche e vascolari, presso l'unità di Riabilitazione Residenziale Intensiva.

Attività o settore Psicologia clinica e neuropsicologia

12/04/2018–alla data attuale

Psicologa

Casa di cura Villa Serena
Viale Leonardo Petrucci 42, 65013 Città Sant'Angelo (PE)
www.villaserena.it

- Interventi di valutazione e riabilitazione cognitiva, riabilitazione psico-sociale, supporto psicologico e psicoeducazione familiare per pazienti anziani affetti da patologie neurodegenerative e disturbi psichiatrici, presso la Residenza Sanitaria Assistita "Azzurra".

Attività o settore Psicologia clinica

01/08/2017–31/12/2019

Psicologa

Associazione C.O.S.M.A. Onlus
Viale Regina Elena 92, 65100 Pescara (PE)
www.cosma-ets.it

- Interventi domiciliari di supporto psicologico e di riabilitazione psico-sociale per pazienti psichiatrici nell'ambito del "Progetto ARTIS - Assistenza Riabilitativa Territoriale Integrata Sociosanitaria".

Attività o settore Psicologia clinica

07/04/2017–11/04/2018

Psicologa

Casa di cura Villa Serena
Viale Leonardo Petrucci 42, 65013 Città Sant'Angelo (PE)
www.villaserena.it

- Interventi di supporto psicologico, di riabilitazione psico-sociale e di valutazione testistica per pazienti psichiatrici presso la Residenza Sanitaria Psicoriabilitativa "Armonia".

Attività o settore Psicologia clinica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/12/2021

Diploma di specialista in psicoterapia cognitivo - neuropsicologica integrata (PCNI).

Livello 8 QEQ

Istituto Santa Chiara, Roma (RM)

- 11/03/2017 Master universitario di II livello in Neuroscienze Cliniche e Neuropsicologia. Diagnosi ed interventi riabilitativi in neuropsicologia e neuropsichiatria (VIII edizione).
Università LUMSA con la collaborazione scientifica dell'U.O. di Neurologia cognitiva-comportamentale del Dipartimento di Neuroscienze dell'Azienda Ospedaliera S. Camillo Forlanini, Roma (RM) Livello 8 QEQ
- 28/11/2016 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Abruzzo - sezione A, n. 2817
- 08/10/2016 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo (sezione A) conseguita nella prima sessione dell'esame di stato dell'anno 2016
Università degli studi G. D'Annunzio, Chieti (CH)
- 27/11/2014 Laurea magistrale in Psicologia (classe LM-51)
Piano di studi in Psicologia dello Sviluppo
Università degli studi G. D'Annunzio, Chieti (CH) Livello 7 QEQ
- 28/11/2012 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (classe L-24)
Università degli studi G. D'Annunzio, Chieti (CH) Livello 6 QEQ
- 10/07/2009 Maturità classica Livello 4 QEQ
Liceo ginnasio statale G. D'Annunzio, Pescara (PE)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Docenze Corso ECM "Umanizzazione delle cure: il trattamento del dolore". Provider: Casa di cura Villa Serena.
Edizioni: I° 23/09/2019, II° 30/09/2019. Docenti: dott. Tiziano Rosafo, dott.ssa Alessia Perazza.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali".

10. 01. 2022