

|                                       |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                                               |                   |                        |     |                                                                                 |                         |   |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|
| Titolo evento                         | Dal rischio stress lavoro correlato al benessere organizzativo |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                                               |                   |                        |     |                                                                                 |                         |   |
| Data inizio                           | 23/02/2022                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | Data fine | 23/02/2022                                                    |                   | Durata ORE             | 4   |                                                                                 | Crediti assegnati       | 4 |
| Regione                               | Abruzzo                                                        | Provincia                                                                                                                                                                                                                                                | Pescara   | Città                                                         | Città Sant'Angelo |                        | Via | Via Leonardo Petruzzi 42                                                        |                         |   |
| Struttura                             | Casa di Cura Villa Serena                                      |                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Numero edizione                                               |                   | 1                      |     | Responsabile scientifico                                                        | Dott. Massimo Marinelli |   |
| Blended                               | <input type="checkbox"/>                                       | Tipologia formativa 1                                                                                                                                                                                                                                    |           | Residenziale                                                  |                   | Area formativa         |     | Processo                                                                        |                         |   |
|                                       |                                                                | Tipologia formativa 2                                                                                                                                                                                                                                    |           | ND                                                            |                   | Obiettivi formativi    |     | Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate (27)      |                         |   |
|                                       |                                                                | Tipologia formativa 3                                                                                                                                                                                                                                    |           | ND                                                            |                   | Verifica apprendimento |     | Questionario (obbligatoriamente a risposta multipla e a doppia randomizzazione) |                         |   |
| Bisogno/scopo del progetto            |                                                                | Riconoscere ed affrontare i rischi psicosociali in ambito sanitario attraverso l'acquisizione di conoscenze teoriche ed esperenziali dei fenomeni inerenti lo stress lavoro correlato. Addestrare all'uso del coping emotivo per fronteggiare lo stress. |           |                                                               |                   |                        |     |                                                                                 |                         |   |
| Professioni                           |                                                                | - Tutte le professioni                                                                                                                                                                                                                                   |           |                                                               |                   |                        |     |                                                                                 |                         |   |
| Target utenza e modalità di selezione |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Tutto il personale sanitario in base all'ordine di iscrizione |                   |                        |     |                                                                                 |                         |   |
| Rif ricognizione bisogno              |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                          |           | UO Qualità                                                    |                   |                        |     |                                                                                 |                         |   |

**Programma Evento**
**Dal rischio stress lavoro correlato al benessere organizzativo**
**FAD**

|                       |  |            |                         |      |
|-----------------------|--|------------|-------------------------|------|
|                       |  |            | Crediti                 | 0,00 |
| Data inizio           |  | [Data fine |                         |      |
|                       |  |            | Impegno previsto minuti | 0    |
| Razionale scientifico |  |            |                         |      |
| Percorso didattico    |  |            |                         |      |

**CAMPO**

| Data lezione | Ora inizio | Ora fine | Titolo lezione | Docenti | Sostituti | Crediti |
|--------------|------------|----------|----------------|---------|-----------|---------|
|--------------|------------|----------|----------------|---------|-----------|---------|

**RES**

| Data lezione | Ora inizio | Ora fine                        | Metodologia didattica | Titolo Lezione                                                                         | Docenti/Tutor              | Moderatori | Sostituti*                | Crediti |
|--------------|------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|---------------------------|---------|
| 23/02/2022   | 09:00:00   | 10:00:00 - 1 lezioni magistrali |                       | Definizione dello stress e delle sue manifestazioni: aspetti fisiologici e psicologici | -dott.re Massimo Marinelli |            | -dott.ssa Alessia Perazza | 1,3     |
| 23/02/2022   | 10:00:00   | 11:00:00 - 1 lezioni magistrali |                       | Strategie di coping                                                                    | -dott.re Massimo Marinelli |            | -dott.ssa Alessia Perazza | 1,3     |
| 23/02/2022   | 11:00:00   | 13:00:00 - 1 lezioni magistrali |                       | Intelligenza emotiva e la gestione dello stress                                        | -dott.re Massimo Marinelli |            | -dott.ssa Alessia Perazza | 2,6     |

Cod. VS717UF REV. 10

Firma del Responsabile scientifico



● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

01/02/2005 – ATTUALE – Città sant'Angelo (PE), Italia

**FORMATORE AZIENDALE – CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO**

---

Tempi principali oggetto della Formazione:

Burnout

Disturbi della Personalità

Riabilitazione Psichiatrica

Competenze Comunicative e Relazionali

Qualità nelle Aziende Sanitarie

Abruzzo, Italia

2015 – ATTUALE – Città Sant'Angelo (PE), Italia

**RESPONSABILE QUALITÀ AZIENDA SANITARIA – CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO**

---

Mantenimento, controllo e gestione del Sistema Gestione Qualità.

Mantenimento e verifica dei requisiti Autorizzativi e di Accreditamento della Regione Abruzzo.

Abruzzo, Italia

2011 – ATTUALE – Città Sant'Angelo (PE), Italia

**RESPONSABILE QUALITÀ PROVIDER ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA) – PROVIDER ECM REGIONALE**

---

Verifica Sistema Gestione Qualità Provider ECM

Abruzzo, Italia

2008 – ATTUALE – Città Sant'Angelo (PE), Italia

**MEMBRO DEL GRUPPO DI LAVORO PER IL MANTENIMENTO DEI REQUISITI AUTORIZZATIVI E DI ACCREDITAMENTO ISTITUZIONALE (REGIONE ABRUZZO) – CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO**

---

Esperto in autorizzazione e accreditamento istituzionale

Abruzzo, Italia

2001 – ATTUALE – Città Sant'Angelo (PE), Italia

**PSICOLOGO CLINICO/PSICOLOGA CLINICA – CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO**

---

Riabilitazione Psichiatrica in persone con patologie di gravità alta e/o doppia diagnosi  
Abruzzo, Italia

2008 – 2018 – Città Sant'Angelo (PE), Italia

**SELEZIONE DEL PERSONALE – CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO**

---

Analisi delle qualità temperamentali e caratteriali in relazione alla Job Description  
Abruzzo, Italia

2001 – 2014 – Città Sant'Angelo (PE), Italia

**PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA – CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO**

---

Consulenza psicologica e trattamento psicoterapeutico breve  
Abruzzo, Italia

2001 – 2014 – Montesilvano (PE), Italia

**PSICOTERAPEUTA – STUDIO PROFESSIONALE PRIVATO**

---

Psicoterapia Multimodale Integrata  
Montesilvano, Italia

2010 – 2013 – Città Sant'Angelo (PE), Italia

**COORDINATORE DEL PERSONALE NON MEDICO – CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO**

---

Responsabile della organizzazione del personale dedicato alla riabilitazione psichiatrica  
Abruzzo, Italia

2001 – 2010

**RICERCATORE/DOCENTE – UNIVERSITÀ DE L'AQUILA - CATTEDRA DI PSICOLOGIA CLINICA (PROF. ALESSANDRO ROSSI)**

---

Ricercatore  
Città Sant'Angelo, Italia

2001 – 2009

**PSICODIAGNOSI /PSICOTERAPIA BREVE – CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON LA REGIONE ABRUZZO**

---

Psicodiagnosi  
Psicoterapia Breve  
Abruzzo, Italia

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

06/09/1985 – 19/07/1991 – Taramo, Italia

**PERITO INDUSTRIALE CAPOTECNICO** – Istituto Tecnico Industriale Statale

---

Elettrotecnica

56

06/09/1994 – 07/02/2000 – Roma, Italia

**PSICOLOGO** – Università Pontificia Salesiana

---

Psicologia

Psicopatologia

Educazione

Sviluppo cognitivo ed emotivo

Formazione

30/30 Summa Cum Lauda

01/01/2001 – 25/06/2005 – Roma, Italia

**PSICOTERAPEUTA CON APPROCCIO MULTIMODALE INTEGRATO** – Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica SSSPC-IFREP (Legalmente riconosciuta, De

---

Diagnosi e trattamento della psicopatologia attraverso modelli Psicoterapeutici

56/60

01/01/2001 – 25/06/2005 – Roma, Italia

**CERTIFIED TRANSACTIONAL ANALYST** – The European Association for Transactional Analysis Commission of Certification

---

Specialising in Psychotherapy applications

2006 – 2006 – Città Sant'Angelo

**AUDITOR SISTEMI DI QUALITÀ** – Casa di Cura Privata Accreditata con la Regione Abruzzo

---

Metodo di analisi processi qualità;

Requisiti standard UNI EN ISO 9001;

Gestione strumenti del miglioramento continuo qualità

Metodologie e tecniche di audit

Analisi e valutazione del Sistema Qualità

2017 – 2017 – Pescara, Italia

**AUDITOR SISTEMI QUALITÀ** – Agenzia Sanitaria Regione Abruzzo

---

Competenze nel valutare il Sistema di Qualità nelle Aziende Sanitarie

2017 – 2017 – Pescara, Italia

**GERA - ESPERTO REGIONALE PER L'ACCREDITAMENTO** – Agenzia Sanitaria Regione Abruzzo

---

Auditor Accreditamento Istituzionale

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

|                | COMPRENSIONE |         | ESPRESSIONE ORALE |                   | SCRITTURA |
|----------------|--------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
|                | Ascolto      | Lettura | Produzione orale  | Interazione orale |           |
| <b>INGLESE</b> | A1           | A2      | A1                | A1                | A1        |

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **PUBBLICAZIONI**

### **Pubblicazioni**

Marinelli M. L'Irresistibile desiderio di un significato. Attualità in Logoterapia (2002) 1.

G.Lando, E. Daneluzzo, M.Marinelli, D. Gianfelice, C. Petrucci, A. Rossi. Differenze di sesso nel Disturbo Ossessivo Compulsivo in pazienti con trattamento con Fluvoxamina. Giornale Italiano di Psicopatologia (2002), 2:1

M. Marinelli, P. Stratta, G. Lando, A. Di Genova, A. Rossi. Temperamento e carattere in persone con Disturbo ossessivo Compulsivo. Giornale Italiano di Psicopatologia (2003) 9:3

M. Marinelli, R. Piersante, M. Liardi, R. Piovani, T. Tiberti, M. Impallomeni, E. Daneluzzo, A. Rossi. Social Adaptive Functioning Evaluation, SAFE. Giornale Italiano di Psicopatologia (2005) 9:1.

M. Marinelli, F. Palusci, A. Di Genova, M. Aniello, P. Stratta, A. Rossi. Il legame genitoriale nel disturbo di panico e nel disturbo dell'umore in età adulta. Giornale Italiano di Psicopatologia (2005) 11.

D. Mirabilio, S. Di Tommaso, I. Ricciardi, M. Marinelli, E. Daneluzzo, P. Stratta, L. D'Albenzio, A. Rossi. Predictors of social cognition in patients with schizophrenia. Neuropsychiatric Disease and Treatment (2006) 2:4

## ● **REFERENZE**

Referenze disponibili su richiesta

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

### **Competenze organizzative**

- buone competenze organizzative
- buona capacità di lavorare per progetti

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

---

Spiccate competenze comunicative e relazionali formate attraverso il propri studi curriculari e cristallizzate in diversi anni di esperienza come psicoterapeuta e formatore.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Competenze professionali**

---

Psicoterapia in persone con gravi patologie psicologiche;  
Sviluppo di progetti riabilitativi personalizzati per persone con gravi patologie psicologiche;  
Formatore esperto in tema di Comunicazione, Relazione, Intelligenza emotiva;  
Gestione Qualità nell'ambito della formazione;

## ● **CERTIFICAZIONI**

---

### **Certificazioni**

---

In regola con la formazione E.C.M. per la disciplina di appartenenza

## ● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

---

### **Trattamento dei dati personali**

---

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

15/01/2022



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Alessia Perazza**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

16/03/2020–alla data attuale

**Psicologa**

Casa di cura Villa Pini d'Abruzzo  
Via dei Frentani 228, 6610 Chieti (CH)  
[www.villapini.it](http://www.villapini.it)

- Interventi di valutazione e riabilitazione neuropsicologica, supporto psicologico e sostegno familiare per pazienti con disabilità conseguenti a patologie neurologiche, ortopediche e vascolari, presso l'unità di Riabilitazione Residenziale Intensiva.

Attività o settore Psicologia clinica e neuropsicologia

12/04/2018–alla data attuale

**Psicologa**

Casa di cura Villa Serena  
Viale Leonardo Petrucci 42, 65013 Città Sant'Angelo (PE)  
[www.villaserena.it](http://www.villaserena.it)

- Interventi di valutazione e riabilitazione cognitiva, riabilitazione psico-sociale, supporto psicologico e psicoeducazione familiare per pazienti anziani affetti da patologie neurodegenerative e disturbi psichiatrici, presso la Residenza Sanitaria Assistita "Azzurra".

Attività o settore Psicologia clinica

01/08/2017–31/12/2019

**Psicologa**

Associazione C.O.S.M.A. Onlus  
Viale Regina Elena 92, 65100 Pescara (PE)  
[www.cosma-ets.it](http://www.cosma-ets.it)

- Interventi domiciliari di supporto psicologico e di riabilitazione psico-sociale per pazienti psichiatrici nell'ambito del "Progetto ARTIS - Assistenza Riabilitativa Territoriale Integrata Sociosanitaria".

Attività o settore Psicologia clinica

07/04/2017–11/04/2018

**Psicologa**

Casa di cura Villa Serena  
Viale Leonardo Petrucci 42, 65013 Città Sant'Angelo (PE)  
[www.villaserena.it](http://www.villaserena.it)

- Interventi di supporto psicologico, di riabilitazione psico-sociale e di valutazione testistica per pazienti psichiatrici presso la Residenza Sanitaria Psicoriabilitativa "Armonia".

Attività o settore Psicologia clinica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

14/02/2018 – alla data attuale

Iscritta alla scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo - neuropsicologica integrata (PCNI).

Istituto Santa Chiara, Roma (RM)

Livello 8 QEQ

- 11/03/2017 Master universitario di II livello in Neuroscienze Cliniche e Neuropsicologia. Diagnosi ed interventi riabilitativi in neuropsicologia e neuropsichiatria (VIII edizione).  
Università LUMSA con la collaborazione scientifica dell'U.O. di Neurologia cognitiva-comportamentale del Dipartimento di Neuroscienze dell'Azienda Ospedaliera S. Camillo Forlanini, Roma (RM) Livello 8 QEQ
- 28/11/2016 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Abruzzo - sezione A, n. 2817
- 08/10/2016 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo (sezione A) conseguita nella prima sessione dell'esame di stato dell'anno 2016  
Università degli studi G. D'Annunzio, Chieti (CH)
- 27/11/2014 Laurea magistrale in Psicologia (classe LM-51)  
Piano di studi in Psicologia dello Sviluppo  
Università degli studi G. D'Annunzio, Chieti (CH) Livello 7 QEQ
- 28/11/2012 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (classe L-24)  
Università degli studi G. D'Annunzio, Chieti (CH) Livello 6 QEQ
- 10/07/2009 Maturità classica  
Liceo ginnasio statale G. D'Annunzio, Pescara (PE) Livello 4 QEQ

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

Inglese

| COMPRENSIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto      | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| B1           | B1      | A2          | A2               | B1                 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |                 |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza       | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo                 | Utente autonomo | Utente autonomo        | Utente autonomo | Utente autonomo         |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI



Docenze Corso ECM "Umanizzazione delle cure: il trattamento del dolore". Provider: Casa di cura Villa Serena.  
Edizioni: I° 23/09/2019, II° 30/09/2019. Docenti: dott. Tiziano Rosafo, dott.ssa Alessia Perazza.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali".