



1. NON OLTRE UNA SETTIMANA PRIMA DEL TEST ESEGUIRE UN EMOCROMO E IL DOSAGGIO DEGLI ENZIMI CARDIACI (CPK, CPKMB, GOT, LDH, GPT, TROPONINA I, MIOGLOBINA). IN MANCANZA IL TEST NON VERRA' EFFETTUATO.
2. COMUNICARE AL MEDICO SE SOFFRE DI ASMA, INTOLLERANZE O ALLERGIE A FARMACI O ALTRE SOSTANZE O SE SOFFRE DI DIABETE;
3. CONSULTARE IL MEDICO RICHIEDENTE LA PROVA CIRCA LA NECESSITÀ O MENO DI SOSPENDERE I FARMACI IN CORSO;
4. PORTARE IN VISIONE I REFERTI DI ESAMI CARDIOLOGICI ESEGUITI DI RECENTE (EVENTUALI LETTERE DI DIMISSIONI DI PRECEDENTI RICOVERI OSPEDALIERI O PRESSO CASE DI CURE PRIVATE, EVENTUALI PROVE DA SFORZO PRECEDENTI ESEGUITE, CORONAROGRAFIE O VISITE CARDIOLOGICHE, ECOCARDIOGRAMMI, ECG HOLTER, MIOGLOBINA, ETC...).
5. INDOSSARE CAPI DI ABBIGLIAMENTO E CALZATURE COMODI E NON COSTRINGENTI, PER LE DONNE E' NECESSARIO INDOSSARE PANTALONI; INOLTRE E' UTILE MUNIRSI DI UN ASCIUGAMANO E DI UNA CANOTTA.
6. SI PUO EFFETTUARE COLAZIONE LEGGERA, CIRCA DUE-TRE ORE PRIMA DELL'EFFETTUAZIONE DELL'ESAME;
7. NELLE DUE ORE ANTECEDENTI, EVITARE DI FUMARE O ASSUMERE ALCOLICI
8. FARSI ACCOMPAGNARE DA UN FAMILIARE O UN CONOSCENTE.