



Il giorno dell'esame presentarsi in accettazione con l'impegnativa del Medico curante ed il foglio di prenotazione.
In caso di impossibilità a presentarsi o per informazioni telefonare almeno **5 gg prima alla Casa di Cura Privata Villa Serena** Tel 08595901

- Il Paziente deve essere accompagnato da una persona maggiorenne
- Dopo l'esame il Paziente non deve guidare auto, moto o cicli per tutta la giornata.

IMPORTANTE

CHI ASSUME ANTICOAGULANTI E' INVITATO A CONTATTARE IL MEDICO DAL QUALE E' SEGUITO PER MODIFICARE LA TERAPIA IN ATTO, E COSI' RAGGIUNGERE UN VALORE DI INR NEL RANGE DI NORMALITA' ($\leq 1,50$). SI DOVRA' ESEGUIRE UN PRELIEVO EMATICO IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME, COSI' DA DOCUMENTARE IL VALORE DELL'INR STESSO.

IL MEDICO CURANTE DOVRA' ALTRESI' DICHIARARE LA EVENTUALE NECESSITA' DI ESECUZIONE DELLA PROFILASSI ANTIBIOTICA PER ENDOCARDITE.

SI RACCOMANDA DI PORTARE DOCUMENTAZIONE CLINICA RIFERITA A PRECEDENTI INDAGINI, PATOLOGIE PREESISTENTI E TERAPIE IN ATTO, SIA RIGUARDANTI L'APPARATO GASTROENTERICO, SIA ALTRE PATOLOGIE.

SI PREGA DI CONTATTARE L'AMBULATORIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA (tel 085 9590249-487), NEL CASO IN CUI IL PAZIENTE SIA PORTATORE DI PACEMAKER, DEFIBRILLATORE O ALTRI DISPOSITIVI CARDIACI IMPIANTATI.

MASSIMA ATTENZIONE NELLA PREPARAZIONE ALL'ESAME

L'EFFICACIA DELLA COLONSCOPIA DIPENDE DA VARI FATTORI IN PARTICOLARE L'ADEGUATEZZA DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE.

E' NOTO CHE UNA PREPARAZIONE INADEGUATA RIDUCE LA PERCENTUALE DI RAGGIUNGIMENTO DEL CIECO, PROLUNGA IL TEMPO DI ESECUZIONE DELL'ESAME, AUMENTA IL NUMERO DELLE LESIONI NON VISTE, IL DISCOMFORT DEL PAZIENTE, E LA PERCENTUALE DI COMPLICANZE

Nei 4 giorni che precedono l'esame si raccomanda di non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali e di bere almeno 1-2 litri di acqua al giorno. Ci si può cibare di pane, riso e pasta non integrali, carne, pesce, salumi, uova, patate lessate (senza buccia) e latticini.

Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso dell'indagine si possono continuare le abituali terapie farmacologiche, chiedendo comunque istruzioni al proprio Medico curante.

Evitare di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei sette giorni che precedono l'esame.

MODALITA'

Il giorno prima dell'esame: a colazione: thè, caffè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali. A pranzo si può mangiare un semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta.

A cena: dieta liquida.

E' a discrezione del medico curante o specialista uno fra i seguenti 4 schemi previsti per la preparazione: possibile scegliere

-SCHEMA 1 Preparazione con soluzioni a base di PEG (ISOCOLAN, COLIREI, SELG-ESSE da acquistare in farmacia con ricetta medica). Nel pomeriggio dalle ore 15:00 iniziare a bere una soluzione di 3 litri di acqua più PEG, preparata secondo le istruzioni, bevendo 250 ml. ogni 15 minuti, sino al termine dei 3 litri. La Mattina dell'esame bere 1 lt di acqua + PEG bevendo 250ml ogni 15 minuti.

-SCHEMA 2 Preparazione a base di PEG + ac. ascorbico (MOVIPREP) reperibile in farmacia.

Sciogliere le buste A e B in 1 litro di acqua non gassata e bere tra le 17.00 e le 18.00. La mattina presto (ore 6.00) sciogliere le buste A+B in 1 litro d'acqua e bere. Quindi bere 1 litro di acqua o thè, o camomilla o succo di frutta senza polpa, in 1 ora.

-SCHEMA 3 LOVOL-dyl (bisacolide) + LOVOL-esse (Macrogol 4000/sodio solfato anidro/Na Bicarbonato/Na cloruro/potassio cloruro dimeticone) da acquistare in farmacia. Alle ore 14.00 assumere 4 compresse di LOVOL-dyl. Sciogliere le 4 buste di LOVOL-esse in 2 litri di acqua, bere 250ml ogni 15 minuti tra le 18.00 e le 20.00.

Il giorno della colonscopia si può assumere una leggera colazione: thè zuccherato o caffè, comunque entro due ore prima dell'inizio dell'esame.

-SCHEMA 4 PLENVU da acquistare in farmacia. La prima dose assunta la sera precedente l'esame clinico (alle ore 18 circa) e la seconda dose assunta il mattino presto del giorno dell'esame clinico (alle ore 6 circa) come da foglietto illustrativo.